



Systemische
Dialoge

JULIA AMELIA **HORNY**
MONIKA **HERZOG ZOLLER**

kontakt@systemischedialoge.com

www.systemischedialoge.com

Selbstliebe und Lebensfreude

20.– 21. September 2025

Grundlagen der Systemischen Aufstellungsarbeit nach Siegfried Essen, Modul 1

Selbstliebe und Lebensfreude, das sind die Zutaten für ein erfülltes Leben. Mit viel Musik und Bewegung, mit Übungen, Meditationen und Aufstellungen bearbeiten wir unsere Herzenswünsche und führen sie zu realer Präsenz.

Frei und verbunden

Du erlebst die Unterscheidung und Begegnung der zwei wesentlichen Seiten des Menschenseins:

„Ich“, jene Seite, die im Alltag gut spürbar ist und „Selbst“, jene Seite, welche stets mit allen Ressourcen verbunden ist. In der Begegnung dieser beiden Seiten wird Verbundenheit in Freiheit spürbar.

Du entdeckst die Liebe zu dir selbst neu.

Datum: 20. - 21. September 2025

Seminarzeiten: Samstag, 10:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 9:30 - 16:30 Uhr

Ort: resonanzraum, Alte Mühle, Hinterergeten 132, 9427 Wolfhalden, Schweiz

Seminarleitung: Julia Amelia Horny und Monika Herzog Zoller

Inhalte: Systemische Tools, die du für dich selbst anwenden kannst,
Kennenlernen deiner Körpersignale als wichtiges Hilfsmittel zur Lösungsfindung,
Arbeit an deinem individuellen Anliegen,
Dialogrunden, Achtsamkeitspraxis, Musik und Bewegung zur Unterstützung der Prozesse

Seminarbeitrag: 290 CHF; Es können drei Aufstellungsplätze für eigene Anliegen à 100 Euro zusätzlich gebucht werden.

190 CHF für Wiederholer:innen

Julia Amelia Horny

Zertifizierte Systemaufstellerin
Systemische Therapeutin
Familientherapie, Beratung
Musikerin, Musikpädagogin

Monika Herzog Zoller

Zertifizierte Systemaufstellerin
Psychologin FSP
Systemische Psychotherapie
Supervision, Achtsamkeit

