

DIALOG UND NEWS



Systemische
Dialoge

JULIA AMELIA **HORNY**
MONIKA **HERZOG ZOLLER**

SOMMER 2026

SPÄTSOMMERGRÜSSE



Abendstimmung am Bodensee

EINTAUCHEN UND SICH TRAGEN LASSEN

Während der Spätsommer sich nochmals mit kräftiger Sonne zeigt, schicken wir euch freudige Grüsse mit ein paar Blitzlichtern und Ferienfotos.

Für mich, Monika, ist es ein Sommer des Seins im und am Wasser: erfrischende Bäder im Alten Rhein, Schwimmen im kalten Atlantik in Portugal, Wasserwege in den Bergen Graubündens, farbenprächtige Sonnenuntergänge am Bodensee, das Glitzern und Funkeln, wenn die Sonne auf der Wasseroberfläche tanzt.

Dankbar bin ich. Sehr.

Schwerelos im Wasser zu liegen und die Welt aus einer anderen Perspektive zu sehen, erinnert mich an die Aufstellungsarbeit. Auch dort können wir Zusammenhänge erkennen und Verstrickungen erspüren, die sich über das Denken allein nicht zeigen. Unser Körper nimmt wahr, was der Kopf noch nicht weiss.

Im Juni haben wir in Modul 3 mit den Elementen gearbeitet und dabei die Kraft des Wassers erforscht. In verschiedenen Kulturen steht Wasser für Gefühle und Emotionen, für Erinnerungen, die auftauchen und integriert werden wollen, und dafür, mit dem eigenen Leben im Fluss zu sein. Im Lebenskreis steht Wasser für die Lebensphase des Erwachsenen – etwas wachsen und reifen lassen.

Im Juli durfte ich von Guni Leila Baxa, einer Pionierin der Aufstellungsarbeit, lernen. Ein kleines Wasserritual an einem Bach hat mich besonders berührt und zugleich an die vielen Orte erinnert, an denen Wasser in diesem Sommer fehlt.

Wir nehmen diese Einladung mit in den Herbst:

Eintauchen. Wahrnehmen. Sich tragen lassen. Offen sein für das, was sich zeigen und entwickeln möchte.

Wir laden euch herzlich ein, die kraftvollen und zugleich leichten Seiten unserer Aufstellungsarbeit (wieder) selbst mit uns zu erleben.

Wir freuen uns auf euch!

UNGETRENNT UND UNVERMISCHT

«Ganzheit und Teilheit» | Modul 6 | 18. - 19.09.2026

mit Julia, Monika und Brigitte Jagg, Bildungshaus St. Arbogast, Götzis, AT

Gemeinsam vertiefen wir die systemische Perspektive von **Ganzheit und Teilheit** und erforschen, wie innere und äussere Wirklichkeiten in Aufstellungen sichtbar und erfahrbar werden.

Im Mittelpunkt stehen **Einzelaufstellungen, körperorientierte Zugänge und Erfahrungsräume in der Natur**. Wir arbeiten mit Symbolen, Figuren, Bodenankern, Bewegung, Klang und nonverbalen Formen der Prozessbegleitung.

Wo Worte nicht ausreichen, können sich neue Zugänge zu **tieferem Wissen, Orientierung und innerer Ausrichtung** eröffnen. So verbinden wir präzise Methoden mit **intuitiven, rituellen und erfahrungsorientierten** Formen und schaffen Raum für Entwicklung und Transformation.

«frei & verbunden» | Modul 1 | 14. - 15.11.2026

mit Monika und Julia, Haus ZIEL, Altstätten, CH

Innerlich frei und gleichzeitig tief mit dir, deinen Mitmenschen und dem Leben verbunden sein.

Mit systemisch-dialogischen Aufstellungen, Verkörperung, Bewegung, Musik und Meditation erforschen wir die Verbindung von „Ich“ und „Selbst“ und entdecken, wie Freiheit und Verbundenheit im Körper spürbar und im Alltag lebbar werden.

Dieses Modul bildet das Fundament der gesamten Seminarreihe und berechtigt zur Teilnahme an weiteren Modulen. Es sind keine Vorkenntnisse in Aufstellungsarbeit erforderlich.

„tanzen.verköpern.experimentieren“ | 12.12.2026

mit Julia und Brigitte Jagg in Vorarlberg AT

Tanz und Bewusstseinsarbeit begegnen sich an diesem Tag auf lebendige und experimentelle Weise. Im Tanz kommen wir bei uns selbst an, erfahren Leichtigkeit, Freiheit und Verbundenheit. Durch Verkörperungen von Ressourcen, archetypischen Kräften und Herzenswünschen erleben wir spielerisch die Seite in uns, die uns hält, trägt, stärkt und aufrichtet.

TRAGEND UND FLIESSEND

«Kraft tanken und neue Perspektiven entdecken» 09.09.2026 - 06.01.2027

Aufstellungsgruppe mit Monika, Heerbrugg, CH

In einer geschützten Kleingruppe entsteht an vier einzeln besuchbaren Abenden Raum zum Innehalten, Kraftschöpfen und Erforschen persönlicher Themen. Mit **Achtsamkeit, Körperarbeit, systemisch-dialogischer Aufstellungsarbeit, Musik und Ritualen** stärken wir innere Ressourcen und eröffnen neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten.



Sonnige Grüße
Monika, Julia und Brigitte

