

# Selbstliebe und Lebenslust

## Familien- und Systemaufstellung

Grundlagen der systemisch autopoietischen Aufstellungs- & Verkörperungsarbeit nach Siegfried Essen

**Herzenswunschaufstellungen:** Wir gehen der einfachen Frage nach dem eigenen Herzenswunsch nach. Dabei erfahren wir Lösungen und öffnen uns für die Realität des Wunders im Hier und Jetzt.

**Heilender Umgang mit Verletzungen und Traumata,** Vergebung und Ausgleich: Durch Versöhnung können Wunden heilen. Liebe wird als wesentliches Element in Systemen wieder spürbar.

**Bewusstwerden und Loslassen von Projektionen:** Wir gewinnen Klarheit in Bezug auf eigene Lebensthemen, Muster und Glaubenssätze sowie mehr innere Freiheit z. B. für Entscheidungen.

Wir arbeiten mit den Anliegen der Teilnehmer\*innen. Es eignen sich sämtliche Themen, bei denen die Lösungssuche über den Kopf nicht ausreicht – private Schwierigkeiten sowie berufliche Herausforderungen. Dialogrunden, Energiearbeit und Musik unterstützen die Prozesse.

Das Seminar wird als Modul 1 der SSA-Ausbildungsreihe von Siegfried Essen anerkannt.

**Wann:** 07.-08. Oktober 2023

**Seminarzeiten:** Samstag, 10:00 – 19:00 Uhr, Sonntag, 09:30 – 16:00 Uhr

**Wo:** Zentrum im Vorderen Westen

Zentrum für bewusstes und gesundes Leben Lassallestr. 4, 34119 Kassel

**Verpflegung/** Das Zentrum befindet sich im wunderschönen Stadtteil „Vorderer Westen“.

**Unterkunft:** Hotels, Restaurants und Cafés befinden sich in fußläufiger Nähe.

Bitte sorgt eigenständig für eine Unterkunft.

<https://wowkassel.de/de/erleben/quartiere/vorderer-westen>

**Seminarbeitrag:** 320,- € Richtpreis, d. h. wer mehr zahlt, sorgt für die, die gerade weniger zur Verfügung haben.

**Anmeldung:** [juamho@icloud.com](mailto:juamho@icloud.com), [angelika@winkin.de](mailto:angelika@winkin.de), Telefon: +49 157 5070 1880

**Leitung:** Angelika Winkin und Julia Horny

Angelika Winkin  
Zertifizierte Systemaufstellerin  
Systemische Familientherapeutin,  
Heilpraktikerin

Julia Amelia Horny  
Zertifizierte Systemaufstellerin,  
Lebens- und Sozialberaterin,  
psychologische Beratung,  
Musikerin, Musikpädagogin  
[www.systemischedialoge.com](http://www.systemischedialoge.com)