



## Familien- und Systemaufstellungen

### Kraft der Ahnen

Datum: **Samstag, 27. April 2024** Uhrzeit: **10:00 – 19:30 Uhr**

Ort: **resonanzraum, Alte Mühle, Hinterergeten 132, 9427 Wolfhalden, Schweiz**

Unsere Vorfahren haben uns alte „Muster“ hinterlassen, die sich in unserer Befindlichkeit und unseren Handlungsweisen zeigen. Manchmal sind uns diese Muster bewusst, manchmal weniger oder gar nicht – dennoch wirken sie in unserem Leben. Ungünstige Muster können dazu führen, dass wir uns selbst nicht ganz verstehen oder die Wiederholungen in unserem Familiensystem als schmerzhaft empfinden. In diesem Aufstellungsseminar bieten wir dir die Möglichkeit, diese alten Lasten und Muster zu erkennen und sie „zurückzugeben“. Der damit verbundene Schmerz kann sich in Kraft und Segen wandeln und dich in deinem Leben unterstützen. Wir begleiten dich durch diesen Prozess.

#### Inhalte:

- Systemische Tools, die du für dich selbst anwenden kannst
- Verwendung deiner Körpersignale als wichtiges Hilfsmittel zur Lösungsfindung
- Arbeit an deinem individuellen Anliegen
- Dialogrunden, Achtsamkeitspraxis, Musik und Bewegung zur Unterstützung der Prozesse

Seminarbeitrag: **160 CHF**

Es können **drei Aufstellungsplätze à 150 CHF** zusätzlich gebucht werden.

Seminarleitung: **Monika Herzog Zoller** und **Julia Amelia Horny**

Anmeldungen und Auskünfte:

**Monika Herzog Zoller, +41 77 261 16 77, [monika.herzog@fsp-hin.ch](mailto:monika.herzog@fsp-hin.ch)**

Der wunderschöne *resonanzraum* in der Alten Mühle Wolfhalden ist wenige Gehminuten vom Bahnhof Heiden und Bushaltestellen entfernt. Es stehen einzelne Parkplätze zur Verfügung. Für das Mittagessen reservieren wir einen Tisch im traditionsreichen Hotel Linde in Heiden.

**Monika Herzog Zoller**  
Zertifizierte Systemaufstellerin  
Psychotherapeutin, Psychologin  
Systemische Psychotherapie  
Supervision, Achtsamkeit

+41 77 261 16 77  
[www.praxis-dreispitz.ch](http://www.praxis-dreispitz.ch)

**Julia Amelia Horny**  
Zertifizierte Systemaufstellerin  
Lebens- & Sozialberaterin  
Psychologische Beratung  
Musikerin, Musikpädagogin

+43 677 644 513 72  
[www.systemischedialoge.com](http://www.systemischedialoge.com)