Systemische Dialoge

JULIA AMELIA HORNY
MONIKA HERZOG ZOLLER

frei &
verbunden

www.systemischedialoge.com
kontakt@systemischedialoge.com

Grundlagen und Herzstück
der systemischen Aufstellungen und Verkörperungen nach Siegfried Essen (Modul 1)

Freiheit leben und verbunden sein

Sehnst du dich nach innerer Freiheit, ohne dabei die tiefe Verbindung zu deinen Mitmenschen und dem Leben zu verlieren? Freiheit leben und gleichzeitig tief verbunden sein – das ist kein Widerspruch.
Mit Aufstellungen, Musik und Bewegung, in Übungen und Meditationen erforschen wir unsere Herzenswünsche und lassen sie Wirklichkeit werden.

Das erwartet dich im Seminar

Du erlebst und erforschst die Begegnung von zwei wesentlichen Seiten des menschlichen Seins:
Das „Ich“, deine alltägliche, vertraute Seite, die du im Hier und Jetzt wahrnimmst. Das „Selbst“, jene Seite, welche stets mit allen Ressourcen verbunden ist. Wenn diese beiden Seiten einander bewusst begegnen, erlebst du, wie Verbundenheit in Freiheit im eigenen Körper spürbar und im Alltag lebbar ist.

Dieses Modul bildet das Fundament der gesamten Seminarreihe und berechtigt zur Teilnahme an weiteren Modulen.
Es sind keine Vorkenntnisse in Aufstellungsarbeit erforderlich.

Datum	22. - 23.01.2027
Seminarzeiten	Freitag 14:00 - 20:00 Uhr, Samstag 09:30 - 18:00 Uhr Für Freitag ist ein gemeinsames Abendessen und für Samstag ein Mittagessen reserviert.
Ort	Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstrasse 88, 6849 Götzis Es ist ein Kontingent an Einzel - und Doppelzimmern reserviert - bitte meldet euch direkt unter willkommen@arbogast.at
Leitung	Julia Amelia Horny
Inhalte	Systemische Tools, die du für dich selbst anwenden kannst Nutzen deiner Körpersignale als wichtiges Hilfsmittel zur Lösungsfindung Arbeit an deinem individuellen Anliegen Dialogrunden, Achtsamkeitspraxis, Musik und Bewegung zur Unterstützung der Prozesse
Kosten	330 EUR; für Wiederholer:innen 165 EUR Es können drei Aufstellungsplätze für eigene Anliegen à 100 CHF/EUR zusätzlich gebucht werden.

Julia Amelia Horny
Zertifizierte Systemaufstellerin
Systemische Therapeutin (DGSF)
Familientherapie, Beratung
Musikerin, Musikpädagogin