



## Tanz und Aufstellungen 14. Dezember 2024

**„Wir tanzen zum Lachen, wir tanzen zum Weinen, wir tanzen zum Wahnsinn, wir tanzen zum Hoffen, wir tanzen zum Schreien, wir sind die Tänzer, wir erschaffen die Träume „**

Albert Einstein

In diesem Seminar bringen wir durch Tanz und systemische Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit innere Bilder in Bewegung.

Im Tanz kommen wir ganz bei uns selbst an. Wir erspüren unseren Körper, lassen uns tragen von der Musik und bringen zum Ausdruck, was sich im Moment zeigen möchte.

Durch systemische Aufstellungen und Verkörperungen wird Inneres sichtbar - es entstehen lösende Bewegungen und eine wohltuende Ordnung. Wir arbeiten mit den Anliegen der Teilnehmer:innen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Verbunden und in der eigenen Kraft feiern wir gemeinsam tanzend die Fülle des Seins.

Wann: 14. Dezember 2024 // 10:00 - 19:00 Uhr

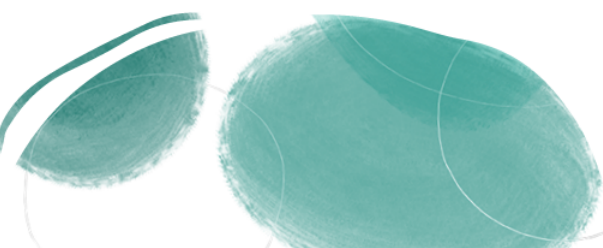
Wo: tanzRaum netzwerkTanz, Annagasse 5, 6850 Dornbirn (AT)

Beitrag: 140 €. Es können zwei Aufstellungsplätze à 100 € zusätzlich gebucht werden.

Leitung: **Julia Amelia Horny und Brigitte Jagg**

Anmeldung: [kontakt@juliaameliahorny.com](mailto:kontakt@juliaameliahorny.com)

Bequeme Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe mitbringen.  
Wir gehen gemeinsam Mittagessen oder versorgen uns selbst.



**JULIA AMELIA HORNBY**  
Systemische Therapeutin,  
zertifizierte Systemaufstellerin,  
Musikerin

**BRIGITTE JAGG**  
Tänzerin, Tanzpädagogin  
Choreografin,  
zertifizierte Systemaufstellerin