

Selbstliebe und Lebensfreude 16. -17. November 2024

Durch systemische Aufstellungen und Verkörperungen werden innere Bilder sichtbar - es entstehen lösende Bewegungen und eine wohltuende Ordnung.

In diesem Seminar arbeiten wir mit zwei wesentlichen Seiten des Menschseins: „Ich“ jene Seite, die im Alltag erlebt wird und „Selbst“, jene Seite, welche stets mit allen Ressourcen verbunden ist.

Verbundenheit in Freiheit wird spürbar. Wir führen in die Grundlagen der Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit nach Siegfried Essen ein und nehmen uns Zeit für 3 Aufstellungen.

Wir arbeiten mit den Anliegen der Teilnehmer:innen. Dialogrunden, Achtsamkeitspraxis, Musik und Bewegung unterstützen die Prozesse. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Wann: 16. - 17. November 2024, Samstag 13:00 - ca. 19:00 Uhr, Sonntag 9:30 - 17:30 Uhr

Wo: Zentrum Miteinander, Annagasse 5, 6850 Dornbirn (AT)

Verpflegung und Unterkunft im Ort - bitte kümmere Dich selbst um eine Übernachtung.

Am Sonntag reservieren wir einen Tisch fürs gemeinsame Mittagessen.

Zudem ist eine kleine Teeküche vorhanden.

Beitrag: 280 €. Es können drei Aufstellungsplätze à 100 € zusätzlich gebucht werden.

Leitung: Julia Amelia Horny und Monika Herzog Zoller

Anmeldung: kontakt@systemischedialoge.com

