



## KRAFT DER AHNEN 28. - 29.03.2026

[www.systemischedialoge.com](http://www.systemischedialoge.com)  
kontakt@systemischedialoge.com

Modul 2 der Seminarreihe der Spirituell Systemischen Aufstellungsarbeit nach Siegfried Essen

Unsere Vorfahren haben uns alte „Muster“ hinterlassen, die sich in unserer Befindlichkeit und unseren Handlungsweisen zeigen. Manchmal sind uns diese bewusst, manchmal weniger oder gar nicht – dennoch wirken sie in unserem Leben. Ungünstige Muster können dazu führen, dass wir uns selbst nicht ganz verstehen oder die Wiederholungen in unserem Familiensystem als schmerhaft empfinden. In diesem Aufstellungsseminar bieten wir dir die Möglichkeit, diese alten Lasten und Muster zu erkennen und sie „zurückzugeben“. Der damit verbundene Schmerz kann sich in Kraft und Segen wandeln und dich in deinem Leben unterstützen. Wir begleiten dich durch diesen Prozess.

Inhalte:

- Ahnen - Reihen, Ahnen - Felder (Familienkonstruktion) und wie durch „Ahnens - Kraft“ Schmerz in Segen verwandelt wird.
- Individuelle und kollektive Rückgabерituale.
- Selbstvergebung (heilender Umgang mit Scham und Schuld).
- Ausgleichsprinzipien

**Datum:** 28. - 29.03.2026

**Seminarzeiten:** Samstag, 10:00 - 18:30 Uhr; Sonntag 9:30 - 16:30 Uhr

**Ort:** Kloster Viktorsberg, Klosterweg 2, 6832 Viktorsberg /Österreich

**Übernachtung:** Hotel Viktor - Zimmer mit Frühstück. Tel.: +43/5523 65300;

mail: [viktor@lhv.or.at](mailto:viktor@lhv.or.at) Bitte reserviere deine Unterkunft selbst.

**Verpflegung:** 2-gängiges Mittagsmenü (auch vegetarisch) an beiden Tagen im Hotel Viktor.  
Abendessen am Samstag à la carte.

**Seminarleitung:** **Julia Amelia Horny, Monika Herzog Zoller**

**Anmeldung:** kontakt@systemischedialoge.com

**Seminarbeitrag:** 290 Euro.

Es können drei Aufstellungsplätze für eigene Anliegen à 100 EUR zusätzlich gebucht werden.

### **Julia Amelia Horny**

Zertifizierte Systemaufstellerin  
Systemische Therapeutin (DGSF)  
Familientherapie, Beratung  
Musikerin, Musikpädagogin

### **Monika Herzog Zoller**

Zertifizierte Systemaufstellerin  
Psychologin FSP  
Systemische Psychotherapie  
Supervision, Achtsamkeit

