



Systemische  
**Dialoge**

JULIA AMELIA **HORNY**  
MONIKA **HERZOG ZOLLER**

[kontakt@systemischdialoge.com](mailto:kontakt@systemischdialoge.com)

[www.systemischdialoge.com](http://www.systemischdialoge.com)

## Stille und Aufstellungen

### 18. Januar 2025

Wir lauschen nach Innen und stellen auf, was sich zeigt.

Stille und Aufstellungen wechseln sich an diesem Tag miteinander ab.

Wir begegnen unserer Freiheit und Verbundenheit in allem, was ist.

Wir verbringen diesen Tag miteinander mit Zeiten in der Stille (kurze Sitzmeditationen), in der Natur und mit Körperübungen. Die Anliegen, die auftauchen, vertiefen wir in Aufstellungen.

<b>Wann:</b>	18.01.2025, 10:00 - 19:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Haus Ziel, Trogenerstrasse 99, CH-9450 Altstätten
<b>Mittagessen:</b>	Wir werden mit Naturküche vom Haus Ziel versorgt und verwöhnt.
<b>Beitrag:</b>	160 CHF
<b>Leitung:</b>	Monika Herzog Zoller und Julia Amelia Horny
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:kontakt@systemischdialoge.com">kontakt@systemischdialoge.com</a>

#### **Julia Amelia Horny**

Zertifizierte  
Systemaufstellerin  
Systemische Therapeutin  
Familientherapie, Beratung  
Musikerin, Musikpädagogin

#### **Monika Herzog Zoller**

Zertifizierte  
Systemaufstellerin  
Psychologin FSP  
Systemische Psychotherapie  
Supervision, Achtsamkeit

